

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Чебурашка» п. Манзя

Утверждаю
Заведующая МКДОУ детского
сада «Чебурашка» п. Манзя
_____ В.Е. Безруких

Приказ № 78 «01» 08. 2024г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

По формированию здорового образа жизни
работников трудового коллектива ДОУ
«В здоровом теле—здоровый дух» на
2024-2026.

Составила:
Инструктор по физической культуре
Самойлова Г.В.

п.Манзя,2024г.

Актуальность

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растет удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда и снижается стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа по спорту «В здоровом теле- здоровый дух» разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранения здоровья работников, пропаганды здорового образа жизни, создания и поддержания благоприятного климата в коллективе.

Спорт- один из наиболее важных факторов, когда речь идет о поддержании корпоративной культуры на предприятиях, способствует сплочению сотрудников организации и привития им ценностей здорового образа жизни. Регулярные занятия спортом позволяют выработать в человеке дисциплину, инициативность, умение планировать свое время и мотивировать других.

Задачи

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности(снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.

- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и

Работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.
3. Проведение анкетирования работников по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.
5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
8. Организация физкультурно- оздоровительной работы с сотрудниками.
9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2024-2026 гг.

Ответственные за реализацию Программы:

Г.В. Самойлова

И.И. Безруких

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.
- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Годовое планирование на 2024 год.

Месяц	Мероприятие	Кол-во человек	Ответственные
сентябрь	Анкетирование коллег (выявление уровня Физической подготовленности, наличие вредных привычек, Интересы по видам спорта)		Инструктор по физической культуре Г.В.Самойлова
декабрь	Катание на лыжах		Инструктор по физической культуре Г.В. Самойлова
Апрель	День здоровья		Инструктор по физической культуре Г.В. Самойлова
	Коллективный выход на природу		Воспитатель И.И. Безруких
Май	Формирование в коллективе Отрицательного отношения к вредным привычкам		воспитатель И.И. Безруких
В течение года	Организация производственной гимнастики		Инструктор по физической культуре Г.В. Самойлова
Сентябрь-октябрь	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников		Медицинская сестра Т.В. Сычева
Ноябрь	Спартакиада среди сотрудников «Большие гонки»		Инструктор по физкультуре Т.В. Самойлова
В течение года	Организация горячего питания и витаминизация сотрудников		Заведующая, работники пищеблока
В течение года	Организация конкурсов среди сотрудников «Самая здоровая группа»		воспитатель И.И. Безруких

В течение года	Проведение акций «На работу–пешком», «На работу на велосипеде», «неделя без автомобиля».		воспитатель И.И. Безруких
----------------	--	--	------------------------------